



ESCUELA INFANTIL
SAN VICENTE PAUL

MENÚ ESCOLAR

MARZO 2019

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de espinacas Huevos Revueltos Yogur y pan	Patatas guisadas Pescado en salsa Fruta, leche y pan	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Yogur y pan	Arroz con tomate Rombos de merluza Fruta, leche y pan	Fidegüa marinera San Jacobos Yogur y pan
Kcal:329 Prot:16% Lip: 33% HC:51%	Kcal:350 Prot:18% Lip:22% HC:60%	Kcal:425 Prot:17% Lip:33% HC:55%	Kcal:351 Prot:14% Lip:27% HC: 58%	Kcal:417 Prot:12% Lip:31% HC:55%
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Yogur y pan	Macarrones con salsa de tomate Merluza a la andaluza Fruta, leche y pan	Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera Yogur y pan	Crema de guisantes Merluza en salsa Fruta, leche y pan	Garbanzos con sofrito de verduras Nuggests de pollo Yogur y pan
Kcal: 369 Prot:12% Lip:31% HC:57%	Kcal:349 Prot:18% Lip:25% HC:56%	Kcal: 384 Prot:17% Lip: 30% HC: 52%	Kcal:387 Prot:16% Lip:25% HC:58%	Kcal:400 Prot:18% Lip:27% HC:58%
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de verduras Huevos cocidos con tomate Yogur y pan	Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa Yogur y pan	Lentejas burgalesa Filete de sajonia con puré de patata Fruta, leche y pan	Judías blancas Pescado en salsa de tomate Yogur y pan	Sopa de pescado Pollo en pepitoria Fruta, leche y pan
Kcal:409 Prot:16% Lip:33% HC:51%	Kcal:367 Prot: 15% Lip:26% HC:59%	Kcal:387 Prot:20% Lip:27% HC:50%	Kcal:404 Prot:15% Lip:33% HC: 52%	Kcal:368 Prot:16% Lip:28% HC:56%
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de calabacín Huevos estrellados con patatas Yogur y pan	Arroz caldoso con verduras Merluza en salsa Fruta, leche y pan	Sopa de verduras y estrellas Cinta de lomo empanada Yogur y pan	Pasta con salsa de tomate Palitos de merluza con ensalada Yogur y pan	Judías blancas estofadas Filetes de pavo Fruta, leche y pan
Kcal:365 Prot:14% Lip:31% HC:51%	Kcal:366 Prot:13% Lip:32% HC:56%	Kcal:372 Prot:17% Lip:25% HC:58%	Kcal: 403 Prot:14% Lip:27% HC: 58%	Kcal:405 Prot: 21% Lip: 32% HC: 47%

VIERNES 1
Crema de calabacín Nuggets de pollo Yogur y pan
Kcal:400
Prot:18% Lip:27% HC:58%



Menú y declaración de Alérgenos realizada por la Nutricionista **Angela Alonso Leyte**, asociada nº 24.701 de la Asoc. de Dietistas-Nutricionistas de Madrid.

- Menú
- Declaración de alérgenos
- Sugerencias de cenas disponible en:

www.escuelainfantilsanvicente.com

