



ESCUELA INFANTIL SAN VICENTE PAUL

MENÚ ESCOLAR

FEBRERO 2019

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Puré de judías verdes Croquetas caseras Yogur y pan	Lentejas con verduras Filete de pescado en salsa Fruta, leche y pan	Sopa de lluvia Filetes rusos Yogur y pan	Arroz caldoso Rollito de jamón y queso Fruta, leche y pan	Crema de calabacín Muslitos de pollo con tomate Yogur y pan
Kcal:361 Prot:18% Lip:28% HC: 53%	Kcal:383 Prot:17% Lip:26% HC:57%	Kcal:388 Prot:19% Lip:23% HC:58%	Kcal:384 Prot:17% Lip:29% HC:54%	Kcal:368 Prot:15% Lip:34% HC: 51%
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de calabacín Huevos estrellados con patatas Yogur y pan	Arroz caldoso con verduras Pescado en salsa Fruta, leche y pan	Sopa de verduras y estrellas Cinta de lomo empanada Yogur y pan	Pasta con salsa de tomate y queso Palitos de merluza con ensalada Yogur y pan	Judías blancas estofadas Rollitos de jamón y queso Fruta, leche y pan
Kcal:365 Prot:14% Lip:31% HC:51%	Kcal:366 Prot:13% Lip:32% HC:56%	Kcal:372 Prot:17% Lip:25% HC:58%	Kcal: 403 Prot:14% Lip:27% HC: 58%	Kcal:405 Prot: 21% Lip: 32% HC: 47%
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Porrusalda de verduras Salchichas en salsa con puré de patata Yogur y pan	Lentejas estofadas con arroz Pescado en salsa verde Fruta, leche y pan	Crema de patata y zanahoria Tortilla francesa de jamón Yogur y pan	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta, leche y pan	Fideua a la marinera Muslitos de pollo con pisto Yogur y pan
Kcal:380 Prot:13% Lip: 33% HC:53%	Kcal: 388 Prot:18% Lip:25% HC: 58%	Kcal:359 Prot:14% Lip:32% HC:52 %	Kcal:425 Prot:17% Lip:33% HC:55%	Kcal: 362 Prot:16% Lip:31% HC:553%
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
Sopa de ave con estrellas Salchichas en salsa con puré de patata Yogur y pan	Puré de verduras Palitos de merluza con ensalada Fruta, leche y pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa de pavo Yogur y pan	Espirales con salsa de tomate Mero en salsa con patatas cocidas Fruta, leche y pan	
Kcal:357 Prot:13% Lip:33% HC:53%	Kcal:350 Prot: 17% Lip:25% HC:58%	Kcal:408 Prot:17% Lip:26% HC:57%	Kcal:342 Prot:14% Lip:31% HC:51%	

VIERNES 1
Sopa de cocido con fideos Cocido completo Yogur y pan
Kcal:425 Prot:17% Lip:33% HC:55%



Menú y declaración de Alérgenos realizada por la Nutricionista **Angela Alonso Leyte**, asociada nº 24.701 de la Asoc. de Dietistas-Nutricionistas de Madrid.

- Menú
- Declaración de alérgenos
- Sugerencias de cenas disponible en:

www.escuelainfantilsanvicente.com

