

MENU ESCOLAR

ESCUELA INFANTIL SAN VICENTE DE PAUL

L	M	X	J	V
Puré de verduras Palitos de merluza con ensalada (contiene pescado, gluten y sulfitos) Yogur y pan (contiene leche)	Sopa de ave con estrellas (contiene gluten. Trazas de huevo) Salchichas en salsa con puré de patata Fruta, leche y pan	Judías pintas con arroz (Contiene legumbre) Tortilla francesa de pavo (Contiene huevo, leche y soja) Yogur y pan (contiene leche)	Puré de calabaza Pollo al chilindrón Fruta,leche y pan	Espirales con chorizo y salsa de tomate (Contiene gluten. Trazas de huevo) Mero en salsa con patatas cocidas (Contiene pescado) Yogur y pan (contiene leche)
Kcal:350	Kcal:357	Kcal:408	Kcal:342	Kcal:369
Prot: 17% Lip:25% HC:58%	Prot:13% Lip:33% HC:53%	Prot:17% Lip:26% HC:57%	Prot:14% Lip:31% HC:51%	Prot:17% Lip:26% HC:56%
L	M	X	J	V
Crema de espinacas Huevos Revueltos Yogur y pan (contiene leche)	Patatas guisadas con chorizo Filete de pescado a la plancha Fruta, leche y pan	Sopa de cocido con fideos (contiene gluten. Trazas de huevo) Cocido completo (garbanzos, ternera, chorizo, verdura) Yogur y pan (contiene leche)	Fidegua marinera (contiene gluten, moluscos y crustáceos. Trazas de huevo y sulfitos.) San Jacobos (contiene gluten, soja, leche) Fruta,leche y pan	Arroz con tomate Merluza en salsa verde (Contiene pescado) Yogur y pan (contiene leche)
Kcal:329	Kcal:350	Kcal:425	Kcal:417	Kcal:351
Prot:16% Lip: 33% HC:51%	Prot:18% Lip:22% HC:60%	Prot:17% Lip:33% HC:55%	Prot:12% Lip:31% HC:55%	Prot:14% Lip:27% HC: 58%
L	M	X	J	V
Judías verdes con tomate (Contiene legumbre) Croquetas caseras (Contiene gluten y leche. Trazas de crustáceos, moluscos, pescado, huevo, soja y apio) Yogur y pan (contiene leche)	Sopa de lluvia(contiene gluten. Trazas de huevo) Filetes rusos Fruta,leche y pan	Lentejas con verduras (Contiene legumbre) Filete de pescado a la romana (Contiene huevo y gluten) Yogur y pan (contiene leche)	Paella valenciana (Contiene pescado, moluscos y crustáceos. Trazas de sulfitos) Rollito de jamón y queso (Contiene leche y soja) Fruta,leche y pan	Crema de calabacín Muslitos de pollo con tomate Yogur y pan (contiene leche)
Kcal:368	Kcal:383	Kcal:388	Kcal:384	Kcal:361
Prot:15% Lip:34% HC: 51%	Prot:17% Lip:26% HC:57%	Prot:19% Lip:23% HC:58%	Prot:17% Lip:29% HC:54%	Prot:18% Lip:28% HC: 53%

MENU ESCOLAR ESCUELA INFANTIL SAN VICENTE DE PAUL

L	M	X	J	V
Arroz blanco con salsa de tomate	Garbanzos con sofrito de verduras	Macarrones con salsa de tomate y queso rallado (Contiene gluten, leche. Trazas de huevo)	Sopa de ave con fideos(contiene gluten. Trazas de huevo)	Crema de guisantes
Tortilla francesa(Contiene huevo)	Nuggests de pollo (no leche)(Contiene huevo y gluten)	Merluza a la plancha (Contiene pescado)	Hamburguesa de ternera con patatas fritas (Contiene gluten y huevo)	Pescado en salsa
Fruta, leche y pan	Yogur y pan (contiene leche)	Fruta,leche y pan	Yogur y pan (contiene leche)	Fruta,leche y pan
Kcal: 369	Kcal:400	Kcal: 384	Kcal:349	Kcal:387
Prot:12% Lip:31% HC:57%	Prot:18% Lip:27% HC:58%	Prot:17% Lip: 30% HC: 52%	Prot:18% Lip:25% HC:56%	Prot:16% Lip:25% HC:58%
L	M	X	J	V
Puré de verduras	Lentejas burgalesa	Coditos con salsa de tomate casera y chorizo(Contiene gluten. Trazas de huevo)	Sopa de pescado	Patatas a la riojana
Huevos cocidos con tomate	Filete de sajonia con puré de patata	Merluza a la andaluza (contiene gluten y pescado)	Pollo en pepitoria	Pescado en salsa de tomate
Fruta, leche y pan	Yogur y pan (contiene leche)	Fruta,leche y pan	Yogur y pan (contiene leche)	Fruta,leche y pan
Kcal:367	Kcal:387	Kcal:409	Kcal:368	Kcal:404
Prot: 15% Lip:26% HC:59%	Prot:20% Lip:27% HC:50%	Prot:16% Lip:33% HC:51%	Prot:16% Lip:28% HC:56%	Prot:15% Lip:33% HC: 52%
L	M	X	J	V
Crema de calabacín	Arroz caldoso con verduras	Sopa de verduras y estrellas (contiene gluten. Trazas de huevo)	Judías blancas estofadas	Pasta con salsa de tomate y queso (Contiene gluten, leche. Trazas de huevo)
Huevos estrellados con patatas	Pescado en salsa	Cinta de lomo empanada (Contiene gluten y huevo)	Rollitos de jamón y queso (Contiene leche y soja)	Palitos de merluza con ensalada (contiene pescado, gluten)
Fruta, leche y pan	Yogur y pan (contiene leche)	Fruta,leche y pan	Yogur y pan (contiene leche)	Fruta,leche y pan
Kcal:365	Kcal:366	Kcal:372	Kcal:405	Kcal: 403
Prot:14% Lip:31% HC:51%	Prot:13% Lip:32% HC:56%	Prot:17% Lip:25% HC:58%	Prot: 21% Lip: 32% HC: 47%	Prot:14% Lip:27% HC: 58%



MENU ESCOLAR

ESCUELA INFANTIL SAN VICENTE DE PAUL

L	M	X	J	V
<p>Porrusalda de verduras</p> <p>Salchichas en salsa con puré de patata</p> <p>Yogur y pan (contiene leche)</p>	<p>Lentejas estofadas con arroz</p> <p>Pescado a la plancha</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>Crema de patata y zanahoria</p> <p>Tortilla francesa de jamón (Contiene huevo, leche y soja)</p> <p>Yogur y pan (contiene leche)</p>	<p>Sopa de cocido con fideos (contiene gluten. Trazas de huevo)</p> <p>Cocido completo (Garbanzos, ternera, chorizo y verduras)</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>Fideua a la marinera (contiene gluten, moluscos y crustáceos. Trazas de huevo y sulfitos.)</p> <p>Muslitos de pollo con pisto</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
Kcal:380	Kcal: 388	Kcal:359	Kcal:425	Kcal: 362
Prot:13% Lip: 33% HC:53%	Prot:18% Lip:25% HC: 58%	Prot:14% Lip:32% HC:52 %	Prot:17% Lip:33% HC:55%	Prot:16% Lip:31% HC:553%